



Cékla tormával

- 400 g cékla
- 200 g alma
- 50 g torma
- joghurtos öntet

Elkészítés:

A nyers céklát meghámozzuk és finom csíkokra reszeljük. A tormát is finomra reszeljük. A hozzávalókat összekeverjük, ráöntjük a joghurtos öntetet és jól elkeverjük vele. A salátát hűtve, húsok mellé tálaljuk.