



## Csokoládégolyók

- 100 g darált mazsola
- 100 g napraforgómag
- 100 g 80%-os csokoládé
- kókuszreszelék

### Elkészítés:

A mazsolát és a napraforgómagot ledaráljuk, hozzáadjuk a felolvasztott csokoládéhoz és összekeverjük. Egy teáskanálnyi adagot bevonunk a kókuszreszelékkel, golyót formázunk belőle.

### Tápérték egy adagban: 88 kcal

- Fehérje: 12 %
- Szénhidrát: 46 %
- Zsír: 42 %