



Teljes kiőrlésű spagetti spárgával

- 400 g teljes kiőrlésű spagetti
- 8 spárga
- 1 chilipaprika
- 10 bazsalikomlevél
- 8 koktélpáradicsom
- 2 gerezd fokhagyma

Elkészítés:

A spagettit forró, sós vízben a csomagoláson feltüntetettek szerint megfőzzük. Közben enyhén megpirítjuk a felaprított fokhagymát és a chilipaprikát. Hozzáadjuk a bazsalikomot és a felszeletelt koktélpáradicsomot és rövid ideig pirítjuk. Ezután felöntjük vízzel. A megfőtt tésztát összekeverjük a mártással, és hozzáadjuk a megpárolt, felszeletelt spárgát. Végül fűszerezzük.