



Zöldségsaláta sprágával

- jégsaláta
- rukkola
- 8 koktélparadicsom
- 4 spárga
- 4 retek
- 1 vöröshagyma
- 2 dl olívaolaj
- 1 dl fehérborecet
- só
- bors

Elkészítés:

A spárgát meghámozzuk, forró vízben puhára főzzük. Egy mélytányérba vagy salátástálkába salátát és rukkolát tépkedünk, hozzáadjuk a felnegyedelt paradicsomot, a félkörökre vágott hagymát, a felkarikázott spárgát és a retket, majd leöntjük az elkészített öntettel. Az öntetet a fehérborecetből és az olívaolajból keverjük. A saláta akkor a legfinomabb, ha már jól lehűtöttük.